PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 22 maja 2023 r. do 26 maja 2023 r.

Poniedziałek 22 maja 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapka z chleba ziarnistego z masłem, zielonym ogórkiem, wiejską kiełbasą i szczypiorkiem

Drugie śniadanie
Marchewki do chrupania i kolorowa papryka

Obiad
Barszcz czerwony z mięsem wieprzowym, jajkiem i ziemniakami,
Zielone naleśniki z białym serem i musem z truskawek,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Banan

Wtorek 23 maja 2023 r.

Śniadanie
Herbatka z sokiem malinowym
Płatki kukurydziane z mlekiem
Bułeczka kajzerka z masłem,

Drugie śniadanie
½ gruszki

Obiad
Zupa Fasolatta z ziemniakami, marchewką, pietruszka, cebulka, czosnkiem, selerem naciowym i majerankiem,
Gulasz z szynki wieprzowej z pieczoną czerwoną papryką z kaszotto jęczmiennym
Sałatka z pomidorów malinowych, kiszonego ogórka, szczypiorku z dresingiem z oliwy z oliwek
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek
DESER – ucierane ciasto z rabarbarem i jabłkami (własnego wypieku) + herbata z limonką,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 22 maja 2023 r. do 26 maja 2023 r.

Środa 24 maja 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Samodzielne kanapeczki – chleb ziarnisty z masłem + szynka drobiowa (gotowany kurczak), rzodkiewka, pomidorem koktajlowy, listki rukoli (do wyboru)

Drugie śniadanie
Mix różnych owoców

Obiad
Zupa koperkowa z ziemniakami i włoszczyzną
Spaghetti z mięsem drobiowo – wieprzowym i sosem z pomidorów i świeżych ziół
Kompot owocowy

Podwieczorek
Arbuzowa pizza – z winogronem kolorowym, kiwi i jogurtem greckim,

Czwartek 25 maja 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Mleko
Chleb graham z masłem i miodem

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotleciki z indyka (wypiekane w picu), ziemniaki z koperkiem,
Marchewka duszona maśle
Kompot owocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

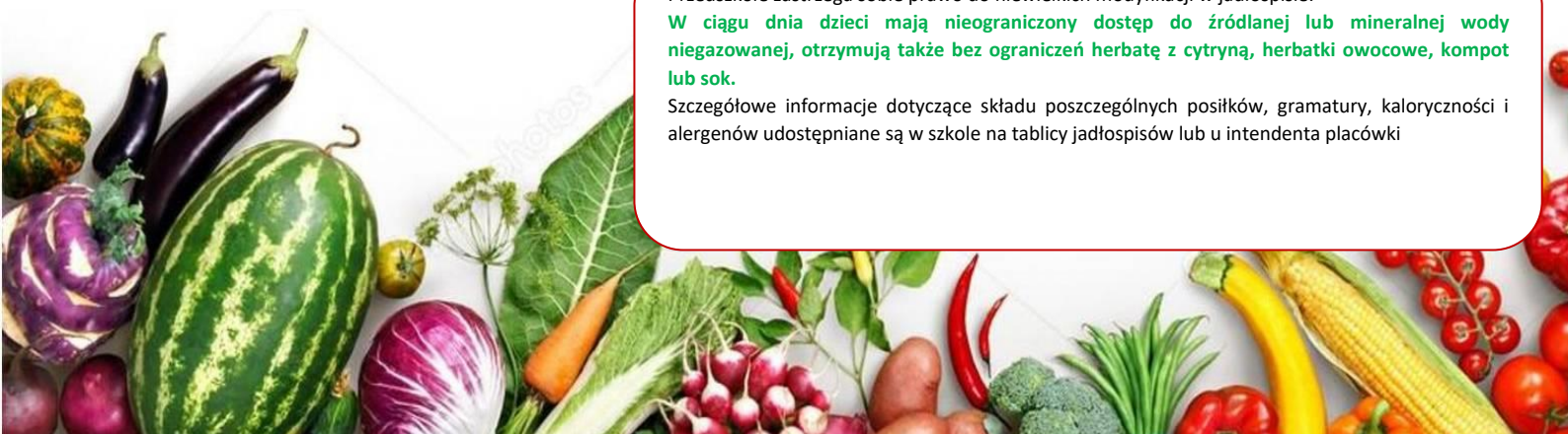
JADŁOSPIS
od 22 maja 2023 r. do 26 maja 2023 r.

Piątek 26 maja 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, pastą jajeczno – chrzanową ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym, pomidorem malinowym

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – rodzynki, płatki migdałowe, ziarna słonecznika

Obiad
Zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i zieleniną, zabielona śmietanką,
Paluszki z miruny (własnej roboty, wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Lodowa sałatka – z sosem czosnkowo – koperkowym na bazie jogurtu naturalnego
Kompot owocowy

Podwieczorek
Mus owocowo – warzywny

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki