

Jadłospis

Od 15 maja 2023 r. do 19 maja 2023 r.

Poniedziałek 15 maja 2023 r.

Zupa ogórkowa z włoszczyzną i koperkiem,
Spaghetti z mięsem wołowo – wieprzowym, pomidorami, świeżą bazylią, oregano, tymiankiem, czosnkiem i wiórkami sera mozzarella
Woda z cytryną i miodem,
Deser – jogurt grecki z mango

Wtorek 16 maja 2023 r.

Rosół z kurczaka, kaczki i indyka z makaronem, włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Szaszłyki z filetów drobiowych, kolorowej papryki, czerwonej cebulki, cukinii i pieczarek,
ziemniaki z koperkiem,
Dodatki do obiadu – kapustka młoda duszona na maśle
Kompot owocowy

Środa 17 maja 2023 r.

Zupa ryżowa z włoszczyzną i zieleniną
Pierogi z masłem,
Deser – muffinka marchewkowa z żurawiną i jabłkiem
Herbata z cytryną i miętą

Czwartek 18 maja 2023 r.

Zupa koperkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i selerem
Gołąbki siekane z mięsem wieprzowym, ryżem i sosem pieczarkowym,
Kompot owocowy

Piątek 19 maja 2023 r.

Francuska zupa cebulowa z serem
Placuszki ziemniaczane ze szpinakiem + keczup lub śmietana
Herbata z cytryną



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki