

Jadłospis

Od 15 maja 2023 r. do 19 maja 2023 r.

Poniedziałek 15 maja 2023 r.

Kartoflanka z włoszczyzną, duszoną cebulką, kminkiem i majerankiem,
Spaghetti z mięsem wołowo – wieprzowym, pomidorami, świeżą bazylią, oregano,
tymiankiem, czosnkiem i wiórkami sera mozzarella

Herbata z cytryną i miodem,

Deser – koktajl truskawkowy z jogurtem i kawałkami truskawek,

Wtorek 16 maja 2023 r.

Zupa brokułowa z kaszą jęczmienną, włoszczyzną i zieloną pietruszką,

Kotleciki z kurczaka (kładzione), ziemniaki z koperkiem,

Dodatki do obiadu – mini marchewki + sos tzatziki

Herbata z limonką i miętą

Środa 17 maja 2023 r.

Fasolatta z pomidorami, ziemniakami, włoszczyzną, czosnkiem i zieloną pietruszką,

Zapiekanka makaronowa z szynką swojską, pomidorami, pieczarkami, cebulą, czosnkiem
i serem mozzarella

Deser – galaretkę malinową z malinkami, jogurtem czekoladowym i bezą

Herbata z cytryną i miętą

Czwartek 18 maja 2023 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Pieczeń rzymska z sosem z suszonych śliwek, kaszotto – z kaszy jaglanej, gryczanej i ryżu

Salatka pomidorowa – z pomidorów malinowych, świeżego ogórka, szczypiorku,
czerwonej cebulki z sosem jogurtowo – śmietankowym

Sok przecierowy – jabłko – wiśnia (własnej roboty)

Piątek 19 maja 2023 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem

Kopytka z prażoną bułką

Szwedzki stół – jabłko, gruszka, arbuzy, melon, orzechy fistaszki, marchewki, biała rzepa

Kakao / Herbata



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki