PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 15 maja 2023 r. do 19 maja 2023 r.

Poniedziałek 15 maja 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Bułka kielecka z masłem, szynką drobiową, zielona sałata i pomidorkiem koktajlowym,

Drugie śniadanie
½ soku z owoców i warzyw

Obiad
Żurek z kiełbasa wiejską, jajkiem i ziemniakami,
Risotto z warzywami, mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka,

Wtorek 16 maja 2023 r.

Śniadanie
Herbatka z cytryną
Owsianka na mleku z suszonymi owocami (żurawina i rodzynki)
Chałka z masełkiem,

Drugie śniadanie
½ banana

Obiad
Zupa jarzynowa z brukselką, kalafiorem, brokułem, zielonym groszkiem, włoszczyzna i koperkiem,
Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Fasolka szparagowa gotowana na parze
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek
Kisiel z czerwonych owoców (wiśnia, trusakwka, aronia i czerwona porzeczka) + biszkopcik

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 15 maja 2023 r. do 19 maja 2023 r.

Środa 17 maja 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb mieszany z masłem, pasztetem drobiowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Marchewka

Obiad
Zupka gulaszowa z czerwoną papryką, pomidorami, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką pietruszki
Makaron wypiekany z jabłkami i musem jogurtowo – waniliowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gofry z bitą śmietaną i truskawkami,

Czwartek 18 maja 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka grahamka z masłem, pastą z twarogu i szczypiorku + pomidorek

Drugie śniadanie
Plaster ananasa

Obiad
Rosół wołowo – drobiowy z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Udko z kurczaka wypiekane w ziołach, ziemniaki z koperkiem,
Surówka z pora i jabłek z jogurtem naturalnym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
pomarańcza,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 15 maja 2023 r. do 19 maja 2023 r.

Piątek 19 maja 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kakao
Chleb z masłem, filetem z makreli, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Chrupiąca przegryzka – owocowa kostka (suszone owoce)

Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Pierogi ruskie z masłem
Kompot owocowy

Podwieczorek
jabłko

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki