

Jadłospis Od 8 maja 2023 r. do 12 maja 2023 r.

Poniedziałek 8 maja 2023 r.

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z ziemniakami, wiejską kiełbasą, włoszczyzną, cebulą, czosnkiem i zieloną pietruszką

Ryż na mleku z jabłkami i cynamonem

Deser – mus jogurtowo – waniliowy z borówkami amerykańskimi i świeżymi truskawkami,

Herbata z cytryną i miętą

Wtorek 9 maja 2023 r.

Zupa grysikowa z włoszczyzną i zieloną pietruszką,

Nuggetsy z kurczaka w kukurydzianej panierce, ziemniaki z koperkiem,

Sałatka – z sałaty masłowej, szczypiorku, prażonego słonecznika, rzodkiewki z sosem jogurtowo – chrzanowym

Kompot w wiśni

Środa 10 maja 2023 r.

Żur z jajkiem i ziemniakami

Fasolka po bretońsku z mięsem, wiejską kiełbasą, pomidorami + pieczywo ziarniste z ziołowym masłem

Herbata z cytryną

Czwartek 11 maja 2023 r.

Zupa ze świeżego brokuła z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem, ówikła,

Kompot z gruszek

Piątek 12 maja 2023 r.

Zupa pomidorowa z włoszczyzną,

Naleśniki z serem i sosem czekoladowym,

DESER – sałatka owocowa (banan, kiwi, pomarańcza, truskawka)

Lemoniada z cytryną i miętą / Herbata z limonką,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki