

Jadłospis Od 8 maja 2023 r. do 12 maja 2023 r.

Poniedziałek 8 maja 2023 r.

Żur z ziemniakami, wiejską kielbasą, jajkiem, duszoną cebulką, kminkiem i majerankiem,

Makaronowe kokardy z twarogiem,

Deser – owocowa sałatka z jogurtem i owsianym ciachem, (banany, borówki amerykańskie, brzoskwinie, kiwi)

Herbata z cytryną i miętą

Wtorek 9 maja 2023 r.

Zupa grysikowa z włoszczyzną i zieloną pietruszką,

Nuggetsy z kurczaka w kukurydzianej panierce, ziemniaki z koperkiem,

Sałatka grecka – z sałaty lodowej, rukoli, pomidorów koktajlowych, ogórka, czarnych oliwek, czerwonej cebulki, kukurydzy, sera feta z dresingiem ziołowym,

Kompot owocowy

Środa 10 maja 2023 r.

Chłopski garnek z białą kapustą, wiejską kielbasą, czerwoną i zieloną papryką, ziemniakami, cebulką, czosnkiem, pomidorami i przyprawami (majeranek, kolendra, papryka słodka i ostra, bazylija, tymianek kminek, gałka muszkatołowa, sól, pieprz) + bułeczka ziarnista z ziołowym masłem

Deser – budyń śmietankowy ze świeżymi truskawkami,

Herbata z cytryną i miętą

Czwartek 11 maja 2023 r.

Rosół z kaczki z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem

Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, kaszotto – z kaszy pęczak, kaszy gryczanej, kaszy kukurydzianej i jaglanej

Sałatka pekińska – z kapusty pekińskiej, szpinaku, kiszonych ogórków, kukurydzy, szczypiorku z sosem jogurtowo – czosnkowym z koperkiem,

Sok przecierowy – jabłko – gruszka i pietruszka (własnej roboty)

Piątek 12 maja 2023 r.

Zupa z makaronem orzo, zielonym groszkiem i włoszczyzną,

Ryba (mintaj) panierowana, młode ziemniaki z koperkiem,

Marchewkowa surówka z marchewki, brzoskwiń i ananasa

Lemoniada z cytryną i miętą / Herbata z limonką,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki