PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 8 maja 2023 r. do 12 maja 2023 r.

Poniedziałek 8 maja 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, kiełbasa żywiecką, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Marchewka

Obiad
Zupa ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem i koperkiem
Makaron pełnoziarnisty z białym serem
Kompot owocowy

Podwieczorek
Soczek owocowy przecierowy,

Wtorek 9 maja 2023 r.

Śniadanie
Herbatka z sokiem malinowym
Mleko
Bułka grahamka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie
Zielone winogrono

Obiad
Zupa rosołowa z włoszczyzną i lubczykiem
Nuggetsy z kurczaka w kukurydzianej panierce, ziemniaki z koperkiem
Sałatka z selera, jabłek i rodzynek z sosem jogurtowym,
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek
„Piegowaty Shrek” – koktajl bananowo – jogurtowy ze szpinakiem i wiórkami gorzkiej czekolady

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 8 maja 2023 r. do 12 maja 2023 r.

Środa 10 maja 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Samodzielne kanapeczki – chleb pytlowy z masłem + żółty ser, pomidor malinowy, zielone oliwki, szczypiorek, (do wyboru)

Drugie śniadanie
½ banana

Obiad
Barszcz ukraiński z białą fasolą, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Łazanki z kapustą białą i kiszoną, mięsem drobiowym, cebulką i czosnkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – galaretka z czerwonych owoców z malinkami i bezą,

Czwartek 11 maja 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane z mlekiem,
Bułeczka kielecka z masłem i dżemem brzoskwiniowym,

Drugie śniadanie
Plaster arbuza,

Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Zrazik wieprzowy w sosie koperkowym (zapiekany w picu), kaszotto z kaszy jęczmiennej i gryczanej,
Sałatka z pomidorów, szczypiorku z dresingiem cytrynowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
gruszka

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 8 maja 2023 r. do 12 maja 2023 r.

Piątek 12 maja 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, pastą chrzanowo – jajeczną, kolorową papryką, pomidorkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Suszona śliwka

Obiad
Kapuśniaczek ze świeżej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Paluszki z miruny (wypiekane w piecu, własnej roboty), ziemniaki ze szczypiorkiem
Mizeria z rzodkiewką i sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
owsiane ciacho + mandarynka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki