

Jadłospis

Od 4 maja 2023 r. do 5 maja 2023 r.

Czwartek 4 maja 2023 r.

Zupa jarzynowa z brokułami, kalafiorom, brukselką, zielonym groszkiem, fasolką szparagową, włoszczyzną i zieleniną

Klopsiki ryżowo – mięsne w sosie pomidorowo – musztardowym (wypiekane w piecu)

Zielona sałatka – z gotowanym jajkiem, kukurydzą, rzodkiewką, szczypiorkiem, prażonym słonecznikiem i sosem jogurtowo – chrzanowym,
Herbata

Piątek 5 maja 2023 r.

Barszcz z botwinki z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,

Naleśniki (żółte i różowe) z białym serem + *mus z borówek leśnych z jogurtem, arbuz, kolorowe winogrono, banan z prażonymi migdałami, pestki granatu*

Kompot owocowy / Lemoniada z cytryną i miętą,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

