

## JADŁOSPIS

od 2 maja 2023 r. do 5 maja 2023 r.

### Wtorek 2 maja 2023 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Bułka z masłem i miodem,

#### **Drugie śniadanie**

Kiwi

#### **Obiad**

Zupa kartoflanka z mięsem wieprzowym, marchewką, pietruszką, porem i szczypiorkiem  
Makaron z prażonymi jabłkami, cynamonem i wanilią,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan

### Czwartek 4 maja 2023 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kakao z mlekiem  
Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupa ze świeżego kalafiora z kluseczkami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,  
Kotlet mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
Fasolka szparagowa  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Chrupsy ananasowe (suszony ananas)



## JADŁOSPIS

od 2 maja 2023 r. do 5 maja 2023 r.

### Piątek 5 maja 2023 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – rodzyнки, suszona żurawina, orzechy włoskie

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ryżem, włoszczyzna i koperkiem,

Kotleciki z ryby - miruna (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem

Marchewka duszona na maśle

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Soczek owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

