PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 2 maja 2023 r. do 5 maja 2023 r.

Wtorek 2 maja 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, gotowanym jajkiem i keczupem,

Drugie śniadanie
Rodzynki i żurawina

Obiad
Zupa jarzynowa z kalafiorem, brokułem, brukselką, zielonym groszkiem, fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, porem i szczypiorkiem
Kotleciki mielone z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Marchewka duszona na maśle
Kompot owocowy

Podwieczorek
Mus owocowo – warzywny

Czwartek 4 maja 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Chleb graham z masłem, pastą z białego sera, rzodkiewki i szczypiorku

Drugie śniadanie
Plaster arbuza

Obiad
Zupa z groszku łupanego z makaronem, wiejską kiełbasą, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, majerankiem i zieleniną,
Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, cebulką i zieloną pietruszką, ziemniaki z koperkiem,
Kiszony ogórek,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Kisiel z wiśni

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 2 maja 2023 r. do 5 maja 2023 r.

Piątek 5 maja 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, żółtą papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Lemoniada z cytrusami i miętą

Obiad
Zupa koperkowa z ziemniakami, włoszczyzna i koperkiem,
Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Suszone owoce (owocowe kostki)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki