

Jadłospis

Od 24 kwietnia 2023 r. do 28 kwietnia 2023 r.

Poniedziałek 24 kwietnia 2023 r.

Czosnkowa zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, duszoną cebulką, kminkiem i majerankiem,

Ryż na mleku z musem truskawkowo – jogurtowym i świeżymi truskawkami

DESER – zielony biszkopt

Herbata z cytryną i miętą

Wtorek 25 kwietnia 2023 r.

Bigos z kiszonej i białej kapusty z mięsem wołowo – wieprzowym, wiejską kielbasą, suszoną śliwką i pomidorami + pieczywo ziarniste / ziemniaki z koperkiem (do wyboru)

Małe co nieco – owoce i bakalie

Herbata z sokiem malinowym

Środa 26 kwietnia 2023 r.

Krupnik jęczmienny z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Tagliatelle z bazyliowym pesto, pomidorkiem koktajlowym, parmezanem i zieloną pietruszką,

Deser – galaretki owocowa z bitą śmietaną, borówkami i wiórkami gorzkiej czekolady

Herbata z cytryną

Czwartek 27 kwietnia 2023 r.

Rosół wołowy z marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem

Podudzia z kurczaka zapiekane w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem

Salatka Caprese – z rukoli, bazylii, sałaty lodowej, pomidorów malinowych, serka mozzarella (kulka w zalewie) z sosem cytrynowo – czosnkowym,

Sok przecierowy – jabłko – gruszka


Piątek 28 kwietnia 2023 r.

Krem z papryki i czerwonych warzyw z groszkiem ptysiowym,

Kotleciki jajeczno – warzywne (pieczone), młode ziemniaki z koperkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem, rzodkiewką i sosem jogurtowo – śmietankowym,

Kompot owocowy / Lemoniada z cytryną i miętą,



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki