

Jadłospis Od 17 kwietnia 2023 r. do 21 kwietnia 2023 r.

Poniedziałek 17 kwietnia 2023 r.

Kapuśniak z białej i włoskiej kapusty z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Danie z pieca - z filetów z kurczaka z brokułami, pieczarkami, porem, ziołami prowansalskimi, czosnkiem, kremowym sosem i szczypiorkiem, ziemniaki,

Dodatki do obiadu – kiszony ogórek / marchewki gotowane na parze/

Herbata z cytryną i miętą

Wtorek 18 kwietnia 2023 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią

Pierogi ruskie

Herbata z miętą / kakao

Środa 19 kwietnia 2023 r.

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, cebulką i majerankiem,

Płatki jaglano - ryżowe z prażonymi *jabłkami, brzoskwiniami, borówkami amerykańskimi, skyrem waniliowym i cynamonem,*

Herbata z cytryną i miętą

Czwartek 20 kwietnia 2023 r.

Zupa z zieloną fasolką szparagową, kaszą pęczak, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem

Dodatki do obiadu – kiszona kapusta duszona z kminkiem, cebulą i czosnkiem, / pomidorek koktajlowy,

Sok świeżo wyciskany – z jabłek, gruszek, ananasa, pietruszki

Herbata z cytryną i miętą

Piątek 21 kwietnia 2023 r.

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem

Racuchy drożdżowe z dodatkami – mus z borówek leśnych, pestki granatu, brzoskwinie, kiwi, arbuz

Oranżada malinowa / Kawa zbożowa z mlekiem,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki