

Jadłospis

Od 12 kwietnia 2023 r. do 14 kwietnia 2023 r.

Środa 12 kwietnia 2023 r.

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,
Kolorowy makaron z twarogiem

Owocowo - bakaliowa przekąska – winogrono białe i czarne, jabłko, marchewki,
truskawki, suszone morele, orzeszki ziemne

Herbata z cytryną / Kawa zbożowa

Czwartek 13 kwietnia 2023 r.

Zupa selerowa z białymi warzywami (zupa krem) + pieczywo orkiszowe z ziołowym
masłem

Gulasz wieprzowy z pieczoną czerwoną papryką, cebulą i czosnkiem, kaszotto – z kaszy
gryczanej, jaglanej i jęczmiennej

Dodatki do obiadu – ćwikła z chrzanem / pomidorek koktajlowy

Kompot z wiśni, gruszek i śliwek

Piątek 14 kwietnia 2023 r.

Zupa rosółowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem

Ryba po grecku (w wersji fit), ziemniaki z koperkiem,

Sałatka wiosenna – z sałaty lodowej, listków szpinaku, rosłonki, pomidorów
malinowych, ogórka, rzodkiewki, kukurydzy, czerwonej cebulki, żółtej papryki z sosem
bazyliowym

Deser – owoce z serkiem waniliowym i prażonymi migdałami,

Herbata z cytryną i miętą

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródłanej lub mineralnej wody
niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot
lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i
alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

