

## JADŁOSPIS

od 11 kwietnia 2023 r. do 14 kwietnia 2023 r.

### Wtorek 11 kwietnia 2023 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa, Mleko,  
Bułka kielecka z masłem i powidłem śliwkowym,

#### **Drugie śniadanie**

Kiwi

#### **Obiad**

Zupa ze świeżego brokuła z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną,  
Makaron z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowo – ziołowym,  
Kompot owocowy,

#### **Podwieczorek**

Mus owocowo – warzywny

### Środa 12 kwietnia 2023 r.

#### **Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem,  
Herbata z cytryną  
Chleb pytlowy z masłem, polędwicą drobiową i pomidorem malinowym

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupa z zielonego groszku z ziemniakami, warzywami i koperkiem  
Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan





ŻŁOBEK MIEJSKI  
W  
LEŻAJSKU

**JADŁOSPIS**

**od 11 kwietnia 2023 r. do 14 kwietnia 2023 r.**

**Czwartek 13 kwietnia 2023 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao  
Chleb graham z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

**Drugie śniadanie**

Melon

**Obiad**

Zupa pomidorowa z makaronem łazankowym, włoszczyzną, czosnkiem, cebulką i szczypiorkiem,  
Kiełbaski rumuńskie z papryką (własnego wyrobu), ziemniaki z koperkiem,  
Selerowa sałatka z jabłkiem i orzechami włoskimi,  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Smoothie z arbuza

**Piątek 14 kwietnia 2023 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną i miętą  
Kawa z mlekiem,  
Chleb wiejski z masłem, twarogiem paprykowym, zielonym ogórkiem i rzodkiewka,

**Drugie śniadanie**

Plaster ananasa

**Obiad**

Zupa z czerwonych owoców z groszkiem ptysiovym  
Ryba pieczona z włoszczyzną, ziemniaki z koperkiem  
Ćwikła z chrzanem,  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Gruszka,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

