PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 11 kwietnia 2023 r. do 14 kwietnia 2023 r.

Wtorek 11 kwietnia 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Chleb z masłem, żółtym serem i keczupem,

Drugie śniadanie
Marcheweczki do chrupania

Obiad
Zupa pomidorowa z zacierką, włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Kotleciki drobiowe mielone (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Fasolka szparagowa zielona i żółta
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Sok owocowy

Środa 12 kwietnia 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Bułka kielecka z masłem + twarożek koperkowy z rzodkiewką i jogurtem greckim, ,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska

Obiad
Barszcz czerwony z ziemniakami, marchewką, pietruszką i koperkiem, zabielony śmietaną,
Racuchy drożdżowe z jabłkami
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 11 kwietnia 2023 r. do 14 kwietnia 2023 r.

Czwartek 13 kwietnia 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Chleb ziarnisty z masłem, szynką drobiową, świeżym ogórkiem i listkami zielonej sałaty

Drugie śniadanie
Kiwi

Obiad
Krupnik jęczmienny z ziemniakami, włoszczyzną i szczypiorkiem
Schab pieczony z suszoną śliwką, ziemniaki z koperkiem
Marchewkowa surówka z jabłkiem i ananasem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Kolorowy mus z malin, borówek, truskawek i jogurtu naturalnego

Piątek 14 kwietnia 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, pastą chrzanowo – jajeczną, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
½ gruszki

Obiad
Zupa z groszku łupanego z makaronem, włoszczyzną, cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Kotleciki z miruny (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem, szczypiorkiem i oliwa z oliwek,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – kisiel z czerwonych owoców

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki