

JADŁOSPIS

od 3 kwietnia 2023 r. do 7 kwietnia 2023 r.

Poniedziałek 3 kwietnia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną, kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb razowy z masłem, poledwicą drobiową, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Żurek z wiejską kielbasą, ziemniakami i jajkiem
Spaghetti z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek

DESER – mus truskawkowy z bezą i listkami mięty

Wtorek 4 kwietnia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z owocowa
Płatki kukurydziane z mlekiem
Rogal z masłem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa ogórkowa z kaszą bulgur
Pulpeciki z indyka i warzyw (wypiekane w piecu) z kurczaka z warzywami, ziemniaki ze
szczypiorkiem
Sałatka lodowa z dresingiem jogurtowo – czosnkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 3 kwietnia 2023 r. do 7 kwietnia 2023 r.

Środa 5 kwietnia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb mieszany z masłem + kielbasa krakowska, listki rukoli, żółta i czerwona papryka (do wyboru)

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa wiejska z mięsnymi klopsikami, ziemniakami, włoszczyzną, czosnkiem, cebulką i szczypiorkiem,

Ryż na mleku z musem jabłkowo - cynamonowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 6 kwietnia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miętą

Kakao

Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa kalafiorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Kotlecik mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Mini marchewki gotowane na parze

Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowo – warzywny,





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 3 kwietnia 2023 r. do 7 kwietnia 2023 r.

Piątek 7 kwietnia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miętą

Bułka z masłem, filetem z makreli w pomidorach i kiszonym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Lemoniada cytrusowa z miętą,

Obiad

Zupa kartoflanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Kolorowy makaron z białym serem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Owocowe Chrupsy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

