

JADŁOSPIS

od 27 marca 2023 r. do 31 marca 2023 r.

Poniedziałek 27 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną, kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb pytlowy z masłem i pomidorem malinowym
Parówki z kurczaka (na ciepło) + keczup

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Zupa wiosenna z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną
Kaszotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek

Mus owocowy

Wtorek 28 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z owocowa
Mleko
Kajzerka z masłem i dżemem truskawkowym,

Drugie śniadanie


Jabłko

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, włoszczyzną i lubczykiem,
Potrawka z kurczaka z warzywami, ziemniaki ze szczypiorkiem
Sałatka z kiszonych ogórków, pomidorów malinowych, zielone pietruszki i sosu winnego
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl mango z sokiem z pomarańczy i bananem,



JADŁOSPIS

od 27 marca 2023 r. do 31 marca 2023 r.

Środa 29 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb ziarnisty z masłem + szynka wieprzowa, zielony ogórek, żółta papryka, rzodkiewka i szczypiorek, (do wyboru)

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika, rodzynki, suszone morele

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z mięsem, ziemniakami, włoszczyzną, czosnkiem, cebulką i szczypiorkiem,

Naleśniki z serkiem truskawkowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 30 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miętą

Kakao

Chleb graham z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Pieczeń rzymska z sosem własnym, ziemniaki z koperkiem,

Salatka wielowarzywna

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel owocowy z jabłkiem,



JADŁOSPIS

od 27 marca 2023 r. do 31 marca 2023 r.

Piątek 31 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułka z masłem, pastą rybna z makreli, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Owocowy talerzyk – Mandarynka, banan, kiwi

Obiad

Barszcz ukraiński z fasolką szparagową, kapusta włoską, zielonym groszkiem, mięsem i ziemniakami

Pierogi ruskie + mini marchewki gotowane na parze

Kompot owocowy

Podwieczorek

Drożdżówka z brzoskwinia,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

