

Jadłospis

Od 27 marca 2023 r. do 31 marca 2023 r.

Poniedziałek 27 marca 2023 r.

Zupa gulaszowa z mięsem wołowo – wieprzowym, kolorową papryką, włoszczyzną, ziemniakami, czosnkiem i szczypiorkiem
Ryż z musem jogurtowo - truskawkowym
Woda z cytryną i miętą

Wtorek 28 marca 2023 r.

Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką,
Kotlet drobiowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Zielona sałatka – z sałaty lodowej, rzodkiewki, prażonego słonecznika i pomidorków koktajlowych, z dresingiem cytrynowo – musztardowym,
Kompot ze śliwek

Środa 29 marca 2023 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, włoszczyzną i zieloną pietruszką
Naleśniki z twarogiem + mus z mango, mus z malin (do wyboru)
Kakao

Czwartek 30 marca 2023 r.

Zupa ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,
Schab w sosie własnym, kaszotto z kaszy jęczmiennej i pęczaku, ćwikła z chrzanem
DESER – budyń śmietankowy z truskawkami i borówkami amerykańskimi,
Herbata z cytryną,

Piątek 31 marca 2023 r.

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem i zieleniną,
Paluszki z ryby (miruna) w „kukurydzianej panierce”, ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kiszanej kapusty – z jabłkami, marchewką, szczypiorkiem i oliwa z oliwek,
Kompot jabłko – wiśnia

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki