

JADŁOSPIS

od 27 marca 2023 r. do 31 marca 2023 r.

Poniedziałek 27 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Chleb z masłem, kielbasą żywiecką, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, włoszczyzną, czosnkiem, cebulką i zieloną pietruszką,
Makaron z prażonymi jabłkami i cynamonem,
Kompot owocowy,

Podwieczorek

DESER – płatki ryżowe na mleku z wisienkami,

Wtorek 28 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Zupa mleczna z płatkami owsianymi
Bułka kajzerka z masłem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką, włoszczyzną i szczypiorkiem
Kotleciki wieprzowe mielone (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Marchewkowa surówka z jabłkami i brzoskwinia,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mandarynka



JADŁOSPIS

od 27 marca 2023 r. do 31 marca 2023 r.

Środa 29 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Samodzielne kanapeczki – bułka grahamka z masłem + wędlina drobiowa, listki roszponki, pomidor malinowy, czarne oliwki (do wyboru)

Drugie śniadanie

Kalarepka i marchewka do chrupania

Obiad

Żur z wiejską kiełbasą, ziemniakami, cebulką, czosnkiem i majerankiem,

Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel cytrynowy z ananasem i biszkopecikiem,

Czwartek 30 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb z jajkiem, listkami rukoli, rzodkiewką i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska

Obiad

Rosół z kurczaka z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Nuggetsy w kukurydzianej panierce, ziemniaki z koperkiem

Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 27 marca 2023 r. do 31 marca 2023 r.

Piątek 31 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Bułka grahamka z masłem, pastą z makreli, żółtą papryką, kiszonym ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi,

Drugie śniadanie

Borówki amerykańskie + plaster melona

Obiad

Zupa krem z białych warzyw z grzankami ziołowo – czosnkowymi,

Kopytka + mini marcheweczki

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – malinowa fantazja – galaretka z malinami, jogurtem greckim i beza

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

