PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 27 marca 2023 r. do 31 marca 2023 r.

Poniedziałek 27 marca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną, kawa zbożowa z mlekiem,
Kanapka z chleba ziarnistego z masłem, pomidorem malinowym, kiełbasą szynkową i listkami szpinaku

Drugie śniadanie
Marchewki i jabłko

Obiad
Zupa z fasoli szparagowej zielonej i żółtej z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną
Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Sok owocowy

Wtorek 28 marca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kakao
Kajzerka z masłem, żółtym serem kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
½ gruszki

Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Filet z indyka panierowany w sezamie, ziemniaki
Surówka z pora, jabłek, szczypiorku z sosem jogurtowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 27 marca 2023 r. do 31 marca 2023 r.

Środa 29 marca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Parówki z keczupem
Bulka kielecka z masłem

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Zupa buraczkowa z włoszczyzną, czosnkiem, cebulką i szczypiorkiem,
Gołąbki „bez zawijania” z sosem pomidorowym
Kompot owocowy

Podwieczorek
Piegowaty Shrek – koktajl z jogurtu greckiego, bananów, szpinaku baby z wiórkami gorzkiej czekolady

Czwartek 30 marca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z sokiem malinowym
Płatki jaglane na mlekiem,
Bułeczka z masłem i miodem wielokwiatowym,

Drugie śniadanie
½ szklanki soku z owoców i warzyw

Obiad
Rosół wołowo - drobiowy z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Udko pieczone z ziołami, miodem i jabłkiem, ziemniaki z koperkiem
Sałatka lodowa z pomidorami koktajlowymi i sosem koperkowo – jogurtowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – kisiel z wiśni + mini paczek serowy

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 27 marca 2023 r. do 31 marca 2023 r.

Piątek 31 marca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Chleb wiejski z masłem, pastą z twarogu, jajek i szczypiorku + pomidor malinowy

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – rodzynki i ziarna słonecznika

Obiad
Zupa ziemniaczana z włoszczyzną i zieloną pietruszką
Kotlet mielony z ryby (wypiekany w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem
Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, marchewką i zieloną pietruszką,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Chrupsy jabłkowe

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki