

## Jadłospis

Od 20 marca 2023 r. do 24 marca 2023 r.

### Poniedziałek 20 marca 2023 r.

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, mięsem wołowo – wieprzowym, włoszczyzną, cebulką, czosnkiem i majerankiem,  
Makaron z twarogiem i miodem lipowym,  
**Deser z truskawek z chrupiącą bezą**

### Wtorek 21 marca 2023 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,  
Kotlecik mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
**Salatka brokułowa** – z brokuła, kalafiora, pomidora malinowego, czerwonej cebulki, jajek, kukurydzy z sosem jogurtowo – musztardowym,  
Kompot z jabłek i malin

### Środa 22 marca 2023 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, oliwkami zielonymi i natką pietruszki  
Pierogi ruskie  
**Owoce i bakalie** – jabłko, gruszka, winogrono, żurawina, orzechy fistaszki, biała rzodkiew, marchewki  
Herbata z miętą

### Czwartek 23 marca 2023 r.

Bigos z mięsem wołowo – wieprzowym, wiejską kiełbasą, pomidorami, suszona śliwką i szczypiorkiem + bułeczki (do wyboru) – kajzerka, grahamka, ziarnista + ziołowe masełko  
Herbata z limonką  
**Sok świeżo wyciskany** – z gruszek, ananasa, białej pietruszki, jabłek

### Piątek 24 marca 2023 r.

Zupa z klopsikami z dorsza, marchewką, pietruszką, selerem, porem, cebulką, tymiankiem i zieleniną  
Kotlet z jajka z koperkiem, ziemniaki z koperkiem,  
**Mizeria** – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, szczypiorku z sosem śmietanowo – jogurtowym,  
**Waniliowe muffinki lub keks**  
Herbata z imbirem i cytryną / Kakao

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki