

Jadłospis

Od 20 marca 2023 r. do 24 marca 2023 r.

Poniedziałek 20 marca 2023 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,
Spaghetti Carbonara z pieczonym boczkiem, ziołami prowansalskimi, serem grana padano i zieloną pietruszką
Kompot wiśniowy

Wtorek 21 marca 2023 r.

Rosół wołowo – drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,
Kurczak pieczony w przyprawach „gyros” i warzywach, ziemniaki z koperkiem,
Mizeria – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, szczypiorku z sosem śmietanowo – jogurtowym,
DESER – Muffinka kakaowa z owocami
Kompot z jabłek i malin

Środa 22 marca 2023 r.

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką pietruszki
Fasolka po bretońsku z mięsem wołowo – wieprzowym, wiejską kielbasą, pomidorami i szczypiorkiem + pieczywo
Herbata z cytryną i miętą

Czwartek 23 marca 2023 r.

Zupa brokułowa z makaronem, włoszczyzną i koperkiem
Kotlet schabowy (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Surówka z czerwonej kapusty z marchewką, jabłkami i czerwoną cebulką
Herbata z limonką
DESER – galaretką owocową z bitą śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady

Piątek 24 marca 2023 r.

Zupa krem z zielonego groszku z grzankami,
Kopytka z masłem,
Herbata z imbirem i cytryną

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki