PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 20 marca 2023 r. do 24 marca 2023 r.

Poniedziałek 20 marca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną, Kawa z mlekiem
Kanapka z masłem z chleba ziarnistego, szynki drobiowej, zielonego ogórka, rzodkiewki i szczypiorku

Drugie śniadanie
½ gruszki

Obiad
Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z ziemniakami, włoszczyzną, wiejską kiełbasą i warzywami
Szpinakowe naleśniki z twarogiem i musem jabłkowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Banan

Wtorek 21 marca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kakao
Bułka grahamka z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Zupa z pora z włoszczyzną i zieloną pietruszką
Gulasz drobiowy z warzywami, kaszotto jęczmienne,
Ćwikła z chrzanem
Kompot owocowy

Podwieczorek
Muffinki czekoladowe (własnego wypieku) + sok owocowy

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 20 marca 2023 r. do 24 marca 2023 r.

Środa 22 marca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem, keczupem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie
½ kiwi

Obiad
Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym, czerwoną i żółtą papryką, włoszczyzną, cebulką, czosnkiem i zieloną pietruszką
Kopytka + mini marchewki (gotowane na parze)
Kompot owocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

Czwartek 23 marca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, polędwicą sopocką, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Plaster ananasa

Obiad
Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Paluszki mięsne drobiowo – wieprzowe (wypiekane w picu), ziemniaki z koperkiem,
Sałata lodowa z sosem jogurtowo – koperkowym i prażonym słonecznikiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Koktajl Różowej Pantery – z malin, truskawek i jogurtu greckiego + ciacho pełnoziarniste

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 20 marca 2023 r. do 24 marca 2023 r.

Piątek 24 marca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Chleb ziarnisty z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, żółtą papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – rodzynki, orzechy włoskie i daktyle

Obiad
Fasolatta na łopatce wieprzowej z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem
Pierogi ruskie
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki