

JADŁOSPIS

od 13 marca 2023 r. do 17 marca 2023 r.

Poniedziałek 13 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym

Chleb z masłem, pieczonym schabem, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i czarnymi oliwkami,

Drugie śniadanie

Owsiane ciacho

Obiad

Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami, włoszczyzną i zieloną pietruszką

Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – zielonym z bazylią i wiórkami żółtego sera

Kompot owocowy,

Podwieczorek

Egzotyczne smoothie z mango i jogurtu naturalnego

Wtorek 14 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Zupa mleczna z płatkami owsianymi

Chleb z masłem,

Drugie śniadanie

Plaster ananasa i żurawina

Obiad

Żurek z wiejską kielbasą, ziemniakami i jajkiem


Klopsiki wieprzowe w sosie koperkowym, kaszotto z kaszy jęczmiennej i gryczanej

Salatka z buraczków, jabłek, czerwonej cebulki i szczypiorku

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko,



JADŁOSPIS

od 13 marca 2023 r. do 17 marca 2023 r.

Środa 15 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Bułka pszenna z masłem, poledwicą drobiową, pomidorkami koktajlowymi, żółta papryką i listkami rozszponki

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa ze świeżych pieczarek z ziemniakami, włoszczyzną tymiankiem i zieloną pietruszką,

Ryż na mleku wypiekany ze śliwkami + mus jogurtowo – waniliowy

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – ciasto owocowe (własnego wypieku) + kakao

Czwartek 16 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną, kawa inka z mlekiem

Chleb z masłem, pastą serowo – jajeczną, czerwoną papryką, zieloną sałatą i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – suszone morele

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Potrąwka z indyka z warzywami, ziemniaki z koperkiem,

Salatka lodowa z pomidorkami koktajlowymi, prażonym słonecznikiem i dresingiem cytrynowo – ziołowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan





Przedszkole Miejskie
Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 13 marca 2023 r. do 17 marca 2023 r.

Piątek 17 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Bułka pszenna z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Marchewka i kalarepa

Obiad

Zupa ryżowa z włoszczyzną i kolorkiem
Kotleciki mielone z dorsza, ziemniaki ze szczypiorkiem
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, marchewką i zieloną pietruszką,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Polenta z kaszy kukurydzianej z malinkami

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

