

## Jadłospis Od 13 marca 2023 r. do 17 marca 2023 r.

### Poniedziałek 13 marca 2023 r.

Barszcz ukraiński z włoską kapustą, zielonym groszkiem, burakami, fasolka czerwona, włoszczyzną i koperkiem, (alergeny – 3, 6, 7, 9)

Kasza jagłana na mleku wypiekana z jabłkami i śliwkami + **mus waniliowo – jogurtowy i borówki amerykańskie,**

Herbata z miodem i limonką,

### Wtorek 14 marca 2023 r.

Rosół drobiowy (z kurczaka i kaczki) z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem porem i natką pietruszki (alergeny – 1, 3, 6, 9)

Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem

**Dodatki do obiadu** – marchewka duszona z zielonym groszkiem / kiszony ogórek,

**Sok świeżo wyciskany** – z marchewki, jabłek, buraczka

### Środa 15 marca 2023 r.

Zupa krem z czerwonej papryki z pieczonym czosnkiem i cebulką + grzanka z pastą z tuńczyka, ricotty, kolendry i szczyptą chili

Spaghetti Carbonara z mozzarellą i zieloną pietruszką,

**DESER** – tiramisu z „inką” i galaretką z malin

Herbata z miętą

### Czwartek 16 marca 2023 r.

Zupa ryżowa z brokułem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Udziec z kurczaka zapiekany z warzywami (cukinia, papryka żółta i zielona, pomidory, mini marchewki), ziemniaki z koperkiem,

**Zielona sałatka** – z sałaty masłowej, lodowej, szpinaku, rzodkiewki, jajek z sosem jogurtowo – chrzanowym,

Kompot z wiśni

### Piątek 17 marca 2023 r.

Zupa jarzynowa z kalafiorem, brukselką, fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, selerem, porem, cebulką, tymiankiem i zieleniną

Racuchy drożdżowe z owocami (*melon, ananas, winogrono białe i czerwone, mandarynki, truskawki*)

Herbata z imbirem i cytryną / Kakao

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki