PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 13 marca 2023 r. do 17 marca 2023 r.

Poniedziałek 13 marca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Bułka kielecka z masłem, żółtym serem i sałatą masłową
Płatki owsiane na mleku

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Żurek z wiejską kiełbasą, ziemniakami i jajkiem
Racuchy drożdżowe z brzoskwiniami i jabłkiem,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Pomarańcza

Wtorek 14 marca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Mleko
Chleb ziarnisty z masłem i miodem,

Drugie śniadanie
½ banana

Obiad
Zupa brokułowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem selerem i szczypiorkiem
Gulasz z szynki wieprzowej z pieczoną papryką, cebulką i czosnkiem, ziemniaki z koperkiem,
Surówka z białej kapusty, pora, marchewki i szczypiorku z dresingiem jogurtowo – koperkowym,
Kompot jabłkowy

Podwieczorek
DESER – galaretka owocowa z kremem mascarpone,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 13 marca 2023 r. do 17 marca 2023 r.

Środa 15 marca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Chleb z masłem, szynką wieprzową, świeżym ogórkiem i listami szpinaku

Drugie śniadanie
Kolorowa papryka

Obiad
Barszcz czerwony z włoszczyzną i koperkiem
Risotto z mięsem drobiowo – wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – Gumisowy koktajl – z borówek leśnych, truskawek i jogurtu greckiego

Czwartek 16 marca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną, kawa inka z mlekiem
Chleb z masłem, pasztetem drobiowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – żurawina suszona i ziarna słonecznika

Obiad
Zupa rosołowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Kotleciki z indyka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem, rzodkiewką i sosem jogurtowo – śmietanowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Drożdżówka z brzoskwinią + herbata z limonką

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 13 marca 2023 r. do 17 marca 2023 r.

Piątek 17 marca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, szczypiorkiem i kolorową papryką

Drugie śniadanie
Kiwi

Obiad
Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, włoszczyzną, majerankiem, czosnkiem i zieloną pietruszką
Kolorowy makaron z białym serem + marchewkowa surówka z ananasem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Sok owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki