

JADŁOSPIS

od 6 marca 2023 r. do 10 marca 2023 r.

Poniedziałek 6 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym

Chleb ziarnisty z masłem, szynką wiśniową, pomidorkami koktajlowymi, żółtą papryką i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, włoszczyzną, cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Makaron z twarogiem i musem z truskawek,
Kompot owocowy,

Podwieczorek

DESER – budyń śmietankowy z czekoladowym ciachem,

Wtorek 7 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Zupa mleczna z płatkami ryżowymi

Bułka pszenna z masłem i konfiturą owocową

Drugie śniadanie

Owocowy talerz – mix różnych owoców

Obiad

Zupa z makaronem orzo, zielonym groszkiem i włoszczyzną,


Nuggetsy z kurczaka w kukurydzianej panierce (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowym,

Kompot jabłkowy

Podwieczorek

Owsiane ciasteczko + sok owocowy



JADŁOSPIS

od 6 marca 2023 r. do 10 marca 2023 r.

Środa 8 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem,

Samodzielne kanapeczki – chleb pyłowy z masłem – a do niego – kurczak gotowany, świeży ogórek, rzodkiewka, szczypiorek,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa owocowa (z czerwonych owoców) z groszkiem ptysiowym,

Kotleciki z dorsza (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem

Marchewka duszona z zielonym groszkiem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Koktajl jogurtowo – bananowy

Czwartek 9 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną, kakao z mlekiem

Bułka pszenna z masłem, żółtym serem, czerwoną papryką, czarnymi oliwkami i zieloną sałata

Drugie śniadanie

Owocowa przekąska – plaster melona + borówki amerykańskie

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną,

Gulasz z szynki z czerwoną papryką, cebulką i czosnkiem + kaszotto gryczane

Salatka z buraczków, jabłek i szczypiorku

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko



JADŁOSPIS

od 6 marca 2023 r. do 10 marca 2023 r.

Piątek 10 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Chąłka z masłem,

Drugie śniadanie

Marcheweczki i kolorowa papryka do chrupania

Obiad

Zupa kartoflanka z włoszczyzną, czosnkiem, cebulą i zieloną pietruszką
Racuszki drożdżowe z jabłkami
Kompot owocowy

Podwieczorek

Owocowa sałatka (kiwi, winogrono, brzoskwinia, pomarańcza, granat, rodzyunki)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

