

JADŁOSPIS

od 6 marca 2023 r. do 10 marca 2023 r.

Poniedziałek 6 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną, Kawa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, wędliną drobiową i zielonym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Żurek z wiejską kielbasą, jajkiem i ziemniakami,
Makaron w sosie mięsno – warzywnym z cukinią i czerwoną papryką,
Kompot owocowy,

Podwieczorek

Chrupsy jabłkowe

Wtorek 7 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną, kakao
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorkami koktajlowymi

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa zacierkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotleciki z kurczaka (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Selerowa sałatka z ananasem,
Kompot jabłkowy

Podwieczorek

DESER – truskawki z jogurtem i bezami





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 6 marca 2023 r. do 10 marca 2023 r.

Środa 8 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem,

Samodzielne kanapeczki – chleb pytlowy z masłem – a do niego – szynka wieprzowa, sałata masłowa, żółta papryka i pomidor malinowy

Drugie śniadanie

Owocowa przekąska – cząstki mandarynki i plasterki kiwi

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z mięsem drobiowym, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Racuchy drożdżowe z jabłkiem i brzoskwinia

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 9 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym,

Płatki kukurydziane z mlekiem,

Chałka z masłem,

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Kiełbaski rumuńskie z papryką (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Marchewkowa surówka z jabłkiem, chrzanem i jogurtem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Egzotyczne smoothie z mango i bananem,



JADŁOSPIS

od 6 marca 2023 r. do 10 marca 2023 r.

Piątek 10 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Bułka kielecka z masłem, twarogiem jogurtowo – koperkowym i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa owocowa (z czerwonych owoców) z groszkiem ptysiowym,

Paluszki rybne z dorsza (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem

Ćwikła

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

