PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 6 marca 2023 r. do 10 marca 2023 r.

Poniedziałek 6 marca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną, Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka kielecka z masłem, szynką z kurczaka, zieloną sałatą i pomidorkiem koktajlowym,

Drugie śniadanie
½ szklanki soku z marchewki

Obiad
Zupa jarzynowa z kalafiorem, brokułem, zielonym groszkiem, włoszczyzną i natką pietruszki
Spaghetti z mięsem wieprzowo – drobiowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Jabłko

Wtorek 7 marca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kajzerka z masłem, żółtym serem i keczupem,

Drugie śniadanie
Mandarynki

Obiad
Zupa ogórkowa z włoszczyzną i koperkiem,
Bitki schabowe w sosie własnym, kaszotto z kasz gryczanej i jęczmiennej
Fasolka szparagowa zielona i żółta gotowana na parze
Kompot jabłkowy

Podwieczorek
DESER – budyń waniliowy z musem wiśniowo – malinowym,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 6 marca 2023 r. do 10 marca 2023 r.

Środa 8 marca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem,
Samodzielne kanapeczki – chleb pytlowy z masłem – a do niego – plasterki kiełbasy żywieckiej, zielone oliwki, rzodkiewka, szczypiorek,

Drugie śniadanie
Marcheweczki do chrupania

Obiad
Zupa buraczkowa z włoszczyzną i koperkiem, zabielona śmietaną
Ryż na mleku wypiekany z jabłkami + mus jogurtowo – waniliowy
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – owocowa sałatka – z ananasem, brzoskwinią, kiwi, mandarynką, czerwonym winogronem i prażonymi płatkami migdałów

Czwartek 9 marca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną, kawa inka z mlekiem
Bułka grahamka z pastą jajeczno – chrzanową, pomidorem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Owocowa przekąska – plaster melona + borówki amerykańskie

Obiad
Zupa pomidorowo – dyniowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Nuggetsy z kurczaka w panierce kukurydzianej (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Selerowa sałatka ze świeżego selera z rodzynkami i dresingiem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Banan

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 6 marca 2023 r. do 10 marca 2023 r.

Piątek 10 marca 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, twarożkiem koperkowym i kolorową papryką

Drugie śniadanie
Kiwi

Obiad
Krupnik jęczmienny z włoszczyzną i zieloną pietruszką
Paluszki z dorsza (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, marchewką i czerwoną cebulką
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki