

Jadłospis

Od 6 marca 2023 r. do 10 marca 2023 r.

Poniedziałek 6 marca 2023 r.

Kremowa zupa z tortellini z marchewką, pietruszką, selerem, porem, świeżym szpinakiem, czosnkiem, zabelona słodką śmietanką

Placuszki ziemniaczano – warzywne z twarogiem z rzodkiewką i szczypiorkiem,

Owoce i bakalie

Herbata z miodem

Wtorek 7 marca 2023 r.

Kartoflanka z włoszczyzną, zabelana śmietaną

Pieczeń rzymska z sosem śliwkowym, kaszotto z kaszy gryczanej i jęczmiennej,

Dodatki do obiadu – buraczki na ciepło / pomidorki koktajlowe

Kompot ze śliwek

Środa 8 marca 2023 r.

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem i „tłuczonymi kartoflami z twarogiem i cebulką”

Łazanki z białej i kiszzonej kapusty z mięsem z kaczki

DESER – leśny mech (budyń śmietankowy z pestkami grana tu, malinami i szpinakową kruszonką)

Herbata z limonką,

Czwartek 9 marca 2023 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,

Kotleciki „siekanie” z kurczaka, brokułów i zielonej pietruszki, ryż z kurkumą

Kolorowa sałatka – z sałaty lodowej, roszponki, listków szpinaku, ogórków szklarniowych, pomidorków koktajlowych, kukurydzy, rzodkiewki z sosem musztardowo – ziołowym,

Kompot z wiśni

Piątek 10 marca 2023 r.

Zupa pieczarkowa z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem, porem, cebulką, tymiankiem i zieleniną

Kopytka

Herbata z imbirem i cytryną,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki