

Jadłospis

Od 6 marca 2023 r. do 10 marca 2023 r.

Poniedziałek 6 marca 2023 r.

Zupa warzywna z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem i zieleniną,
Ryż z truskawkami
Lemoniada z cytryną, miętą i miodem,

Wtorek 7 marca 2023 r.

Zupa z kalafiora i włoszczyzny, zabieleną śmietaną
Kotlet schabowy, ziemniaki

Salatka wiosenna – z sałaty lodowej, rzodkiewki, pomidorów i szczypiorku

Muffinka – waniliowo – czekoladowa

Kompot ze śliwek

Środa 8 marca 2023 r.

Barszcz ukraiński z fasolą, ziemniakami, włoszczyzną, zielonym groszkiem i koperkiem,
Placuszki ziemniaczane ze szpinakiem, z twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem / lub
keczupem,

DESER – panna cotta z owocami

Herbata z limonką,

Czwartek 9 marca 2023 r.

Zupa brokułowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,

Makaron penne z sosem mięsno – warzywnym

Kompot z wiśni

Piątek 10 marca 2023 r.

Zupa krem wielowarzywny z groszkiem ptysiowym,

Dorsz pieczony, ziemniaki z koperkiem, ćwikła z chrzanem

Herbata z cytryną,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki