

Jadłospis Od 27 lutego 2023 r. do 3 marca 2023 r.

Poniedziałek 27 lutego 2023 r.

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, wiejska kielbasa, marchewka, pietruszka, porem, selerem, czosnkiem, majerankiem i zieleniną + pieczywo ziarniste
Lazania z mięsem i sosem pomidorowym,
Owocowa przekąska – plaster melona, mandarynka, winogrono
Kakao / Herbatka z limonką

Wtorek 28 lutego 2023 r.

Rosół z kurczaka z makaronem muszelkowym, marchewką, pietruszką, porem i lubczykiem
Nuggetsy drobiowe w kukurydzianej panierce (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Salatka pekińska – z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem, szczypiorkiem i jogurtem greckim,
Kompot z owocowy

Środa 1 marca 2023 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Naleśniki z twarogiem i sosem czekoladowym (własnej roboty)
Herbata z limonką,

Czwartek 2 marca 2023 r.

Żurek z jajkiem i ziemniakami
Bigos z białej i kiszzonej kapusty, z mięsem wieprzowym, kielbasa i pomidorami, +
pieczywo pełnoziarniste
DESER – kisiel z wiśni (własnej roboty),
Kompot owocowy

Piątek 3 marca 2023 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, cebulką i szczypiorkiem,
Pierogi ukraińskie
Herbata z imbirem i cytryną,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki