

Jadłospis Od 27 lutego 2023 r. do 3 marca 2023 r.

Poniedziałek 27 lutego 2023 r.

Zupka Babuni z brokułem, kalafiolem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną + pieczywo ziarniste

Zapiekanka ziemniaczana z szynką swojską, pomidorami, pieczarkami, cebulą, czosnkiem i serem mozzarella

Kakao / Herbatka z limonką

Wtorek 28 lutego 2023 r.

Wołowa zupa czosnkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,

Kotleciki wieprzowe mielone (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Mizeria – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, czerwonej cebulki, koperku z sosem jogurtowo – śmietankowym,

PRZEKĄSKA - jabłka, gruszki, marcheweczki, biała rzepa, melon, orzechy, rogaliki z marmoladą, Kompot z wiśni

Środa 1 marca 2023 r.

Zupa krem z pomidorów, dyni i czerwonych warzyw z imbirem i zieleniną, + grzanka z ziołowym pesto

Makaron kokardy pełnoziarniste z twarogiem

DESER – malinowa fantazja z jogurtem, wanilią i biszkopciem,

Herbata z limonką,

Czwartek 2 marca 2023 r.

Zupa z indyka z makaronem orzo, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Szaszłyk drobiowy z kolorową papryką, cukinią, pieczarkami, czerwoną cebulką, kasza jagłana / ziemniaki z koperkiem,

Czerwona kapusta – z marchewką, cebulka, szczypiorkiem, zieloną pietruszką i jabłkiem

Mus owocowy (własnej roboty) - z marchewki, mango i brzoskwiń,

Piątek 3 marca 2023 r.

Zupa z fasoli szparagowej (zielonej i żółtej) z kaszą jęczmienną, marchewką, pietruszką, cebulką i szczypiorkiem,

Ryba w cieście, ziemniaki pieczone w ziołach

Surówka z kiszonej kapusty - z jabłkami, marchewką, zieloną pietruszką, czerwoną cebulką i oliwą z oliwek,

Herbata z imbirem i cytryną,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki