

JADŁOSPIS

od 27 lutego 2023 r. do 3 marca 2023 r.

Poniedziałek 27 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną, Kawa z mlekiem
Chleb z masłem i pomidorem
Parówka z kurczaka z keczupem,

Drugie śniadanie

Pomelo

Obiad

Zupa wiejska z mini klopsikami wieprzowymi, ziemniakami, włoszczyzną i zieleciną
Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 28 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną, kakao
Zupka mleczna z kaszą manną
Bułeczka kajzerka z masłem, białym serem i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną
Filet z kurczaka duszony w ziołach, ziemniaki z koperkiem,
Sałatka lodowa z dresingiem jogurtowo – czosnkowym,
Kompot jabłkowy

Podwieczorek

DESER – kisiel z wiśni z biszkopcikiem,





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 27 lutego 2023 r. do 3 marca 2023 r.

Środa 1 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem,

Samodzielne kanapeczki – chleb graham z masłem – a do niego – kielbasa żywiecka, listki rukoli, pomidorki koktajlowe, żółta papryka

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzyunki, żurawina,

Obiad

Zupa kartoflanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Łazanki z mięsem drobiowym i słodką kapustą,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Czwartek 2 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym,

Mleko

Kajzerka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Kotlet mielony (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Bukiet warzyw (gotowany na parze)

Kompot owocowy

Podwieczorek

Piegowaty Shrek – koktajl szpinakowo – bananowy z wiórkami gorzkiej czekolady





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 27 lutego 2023 r. do 3 marca 2023 r.

Piątek 3 marca 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem,

Chleb wiejski z masłem pastą rybna (z makreli w sosie pomidorowym), kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Krupnik jaglany z mięsem drobiowym, włoszczyzną, włoską kapustą i koperkiem

Pierogi leniwe + mini marcheweczki

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

