

Jadłospis Od 20 lutego 2023 r. do 24 lutego 2023 r.

Poniedziałek 20 lutego 2023 r.

Kartoflanka z włoszczyzną i zieleniną, (alergeny – 6, 7, 9)

Spaghetti z sosem pomidorowo – ziołowym, mięsem wieprzowym i wiórkami żółtego sera, (alergeny – 1, 3, 6, 7, 9)

DESER – czekoladowo - buraczkowe muffinki z kremem cytrynowym i borówką amerykańską (alergeny – 1, 3, 7)

Herbata z limonką

Wtorek 21 lutego 2023 r.

Fasolka po bretońsku z mięsem wołowo – wieprzowym, wiejską kielbasą, chlebem lub bułeczkami (ziarnista, grahamka) + ziołowe maselko (alergeny – 1, 6, 7, 9, 10)

Sok przecierowy – jabłko, gruszka, marchewka, burak, banan

Herbata z limonką

Środa 22 lutego 2023 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem (alergeny – 6, 9, 7)

Ryż na mleku z mussem jogurtowo – truskawkowym, (alergeny – 7)

Herbata z miętą

Czwartek 23 lutego 2023 r.

Rosół wołowo – wieprzowy z makaronem muszelkowym, marchewką, pietruszką, porem i lubczykiem (alergeny – 1, 6, 9)

Udko z kurczaka pieczone w ziołach i papryce, ziemniaki z koperkiem (alergeny – 7)

Dodatki do obiadu – pomidory z mozzarella, świeżą bazylią i sosem winnym/ kukurydza (alergeny – 7)

Kompot ze śliwek

Piątek 24 lutego 2023 r.

Barszcz czerwony z jajkiem, (alergeny – 3, 6, 7, 9)

Naleśniki kolorowe (zielone, żółte i czekoladowe) z białym serem lub dżemem + dodatki – **mus z malin, truskawki, kolorowe winogrono, borówki amerykańskie, banany z czekoladą** (alergeny – 1, 3, 7,)

Herbata z cytryną

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, alergenów, gramatura i kaloryczność

udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki