

Jadłospis

Od 20 lutego 2023 r. do 24 lutego 2023 r.

Poniedziałek 20 lutego 2023 r.

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami i koperkiem,
Makaron z twarogiem,

Owoce – do wyboru – pomarańcza, jabłko, kolorowe winogrono, melon.
Kompot owocowy

Wtorek 21 lutego 2023 r.

Zupa z kaszą manną z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlet z kurczaka (wypiekany w picu), ziemniaki z koperkiem,
Marchewka duszona z zielonym groszkiem,
Lemoniada z cytryną, miodem i miętą,

Środa 22 lutego 2023 r.

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, cebulką,
czosnkiem i szczypiorkiem,
Racuchy drożdżowe z musem jogurtowo – truskawkowym,
Herbata z cytryną,

Czwartek 23 lutego 2023 r.

Fasolatta z pomidorami, marchewką, pietruszką, porem, cebulką, czosnkiem i szczypiorkiem
Schab pieczony z sosem pieczeniowym, ziemniaki z koperkiem,
Sałatka z białej kapusty z żurawiną i suszonymi pomidorami,
Kompot z jabłek,

Piątek 24 lutego 2023 r.

Zupa pieczarkowa z makaronem, włoszczyzną i ziołami,
Paluchy rybne (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Lodowa sałatka z sosem śmietanowo – jogurtowym,
Herbata z cytryną

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, alergenów, gramatura i kaloryczność

udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

