

JADŁOSPIS

od 20 lutego 2023 r. do 24 lutego 2023 r.

Poniedziałek 20 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Chleb z masłem, kielbasą żywiecką, zieloną sałatą, pomidorkami koktajlowymi i czarnymi oliwkami,

Drugie śniadanie

Cząstki gruszki i mandarynki

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, włoszczyzną i zieloną pietruszką,

Łazanki z kiszoną kapustą

Kompot owocowy,

Podwieczorek

DESER – twarożek waniliowy z borówkami amerykańskimi,

Wtorek 21 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupka mleczna z płatkami owsianymi

Buleczka pszenna z masłem i konfiturą owocową,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Rosół z kurczaka z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Potrąwka z indyka z warzywami, ziemniaki z koperkiem,

Marchewkowa surówka z jabłkiem i ananasem,

Kompot jabłkowy

Podwieczorek

Kiwi



JADŁOSPIS

od 20 lutego 2023 r. do 24 lutego 2023 r.

Środa 22 lutego 2023 r.

Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Samodzielne kanapeczki – chleb ziarnisty z masłem – a do niego – wędlina – kurczak gotowany, świeży ogórek, żółta papryka i szczypiorek,

Drugie śniadanie

Cząstki pomarańczy i żurawina

Obiad

Kapuśniaczek z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – mus z dyni i jabłek,

Czwartek 23 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym,

Buleczka grahamka z masłem, białym serem, pomidorem malinowym, rzodkiewką i listkami roszponki,

Drugie śniadanie

Suszone morele

Obiad

Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Półdewiczki w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem

Ćwikła z chrzanem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 20 lutego 2023 r. do 24 lutego 2023 r.

Piątek 24 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Chąłka z masłem,

Drugie śniadanie

Marcheweczki i papryka do chrupania

Obiad

Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym,
Kotleciki z ryby (dorsz, wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, marchewką i sosem czosnkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – jogurt naturalny z nutą wanilii i galaretką owocową,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

