

JADŁOSPIS

od 20 lutego 2023 r. do 24 lutego 2023 r.

Poniedziałek 20 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, polędwicą drobiową i zielonym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa Babuni ze świeżymi warzywami i szczypiorkiem,
Kaszotto z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy,

Podwieczorek

Pomarańcza

Wtorek 21 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Płatki kukurydziane z mlekiem
Bułka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiolem, fasolką szparagową, brukselką, marchewką, pietruszką, porem,
Kotleciki mielone z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Salatka z pora, jabłek, szczypiorku z jogurtem greckim,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 20 lutego 2023 r. do 24 lutego 2023 r.

Środa 22 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa

Samodzielne kanapeczki – bułka kielecka z masłem – a do niej – gotowane jajko, pomidor malinowy, szczypiorek,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Barszcz ukraiński z włoszczyzną, włoską kapustą, czerwoną fasolką i koperkiem
Kolorowy makaron z twarogiem
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl jogurtowy z leśnymi jagodami,

Czwartek 23 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym,
Mleko
Kajzerka z masłem i powidłem śliwkowym,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa ze świeżego brokuła z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną,
Gulasz z kurczaka z warzywami, kaszotto jęczmienne
Fasolka szparagowa zielona i żółta z prażoną bułką tartą
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan,





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 20 lutego 2023 r. do 24 lutego 2023 r.

Piątek 24 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem,

Drugie śniadanie

Mix świeżych owoców

Obiad

Zupa ogórkowa z brązowym ryżem, włoszczyzną i koperkiem

Kotleciki z miruny (mielone), ziemniaki z koperkiem,

Kapusta duszona na maśle z cebulką i czosnkiem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Chrupsy z jabłek z cynamonem,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

