

JADŁOSPIS

od 13 lutego 2023 r. do 17 lutego 2023 r.

Poniedziałek 13 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Chleb pytlowy z masłem, pieczonym schabem, świeżym ogórkiem, żółtą papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i majerankiem,

Makaron z białym serem i musem z truskawek,

Kompot owocowy,

Podwieczorek

Banan

Wtorek 14 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupa mleczna z kaszą manna

Bułka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Walentynkowe ciacho piernikowe

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,


Kotleciki z kurczaka mielone (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Salatka z buraczków i jabłek ze szczypiorkiem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel z czerwonych owoców z jabłkiem,



JADŁOSPIS

od 13 lutego 2023 r. do 17 lutego 2023 r.

Środa 15 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa

Samodzielne kanapeczki - chleb ziarnisty z masłem – a do niego – kielbasa szynkowa, rzodkiewka, plaster pomidora malinowego, listki roszponki

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska

Obiad

Zupka ze świeżego brokuła z włoszczyzną
Kopytka + mini marcheweczki
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl jogurtowo – truskawkowy

Czwartek 16 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao

Chleb wiejski z masłem, żółtym serem listkami rukoli, czerwoną papryką i oliwkami

Drugie śniadanie

Cząstki jabłka

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną,
Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną
Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, marchewką i szczypiorkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 13 lutego 2023 r. do 17 lutego 2023 r.

Piątek 17 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Bułka grahamka z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, zieloną sałatą, kiszonym ogórkiem i żółtą papryką,

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Zupa ze świeżych pieczarek z ziemniakami, marchewką, pietruszką i szczypiorkiem

Ryż na mleku wypiekany z jabłkami i cynamonem + mus jogurtowo – waniliowy

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – ciasto z jagodami (własnego wypieku)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

