

## Jadłospis Od 13 lutego 2023 r. do 17 lutego 2023 r.

### Poniedziałek 13 lutego 2023 r.

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulka, czosnkiem i szczypiorkiem (alergeny – 1, 3, 6, 9, 7)

Tagliatelle z pesto bazyliowo – czosnkowym, pomidorkami koktajlowymi i parmezanem, (alergeny – 1, 5, 7, 3)

Herbata z limonką

### Wtorek 14 lutego 2023 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, selerem porem i natką pietruszki (alergeny – 7, 6, 9)

Pierogi (alergeny – 1, 3, 7)

**DESER Walentynkowy** - pianka jogurtowo – wiśniowa z pestkami granatu i miętą (alergeny – 7, 3)

Kawa z mlekiem, Herbata z limonką

### Środa 15 lutego 2023 r.

Zupa solferino z makaronem, włoszczyzną, ziemniakami i passatą pomidorową, (alergeny – 1, 6, 7, 9)

Bitki schabowe w sosie własnym, kaszotto z kaszy gryczanej i jęczmiennej (alergeny – 1, 7)

Ćwikła z chrzanem / ogórek kiszony

**Owoce i bakalie** – banan, kiwi, ananas, jabłko, orzeszki ziemne, żurawina, (alergeny – 5)

Herbata z miętą

### Czwartek 16 lutego 2023 r.

Zupa grysikowa z warzywami i zieloną pietruszką (alergeny – 1, 6, 9)

Filet z kurczaka zapiekany w warzywach i przyprawach gyros, ziemniaki z koperkiem (alergeny – 1, 6, 7, 11,)

**Salatka pekińska** – kapusty pekińskiej, kiszonych ogórków, kukurydzy, jajek, czerwonej cebuli, szczypiorku z sosem jogurtowo – czosnkowym (alergeny – 3, 7)

**Pączki z marmoladą** (własnej roboty) (alergeny – 1, 3, 7)

Kompot ze śliwek

### Piątek 17 lutego 2023 r.

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i szczypiorkiem, (alergeny – 6, 7, 9)

Klopsiki z dorsza w sosie koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem, (alergeny – 1, 3, 4, 6, 7, )

**Warzywa gotowane na parze** – brokuł, kalafior, mini marchewki (alergeny – 7)

Herbata z cytryną

**Koktajl** truskawkowo – mleczny (alergeny – 7)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, alergenów, gramatura i kaloryczność

udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki