

## Jadłospis

### Od 6 lutego 2023 r. do 10 lutego 2023 r.

#### Poniedziałek 6 lutego 2023 r.

Kwaśnica z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulka, czosnkiem i szczypiorkiem

Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym

Lemoniada z cytryną i miętą

#### Wtorek 7 lutego 2023 r.

Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, selerem porem i natką pietruszki

Udko z kurczaka wypiekane w ziołach, ziemianki z koperkiem,

**Zielona sałata** z sosem z jogurtu greckiego i musztardy francuskiej (alergeny – 3, 10)

Kompot z jabłek i malin

#### Środa 8 lutego 2023 r.

Żurek z jajkiem i ziemniakami

Łazanki z białą kapustą i wiejską kielbasą,

Kisiel truskawkowy

Herbata z miętą

#### Czwartek 9 lutego 2023 r.

Zupa jarzynowa z kalafiorom, brokułem, brukselką, fasolką szparagową, włoszczyzną i zieloną pietruszką,

Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym + kaszotto z kaszy jaglanej, jęczmiennej i gryczanej,

Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem i szczypiorkiem,

**Sok świeżo wyciskany** – z jabłek, gruszek, marchewką i pomarańczy

#### Piątek 10 lutego 2023 r.

Zupa kalafiorowa z włoszczyzną i koperkiem,

Kluski śląskie z marchewkową surówką z brzoskwiniami,

Herbata z cytryną

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, alergenów, gramatura i kaloryczność

udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

