

JADŁOSPIS

od 6 lutego 2023 r. do 10 lutego 2023 r.

Poniedziałek 6 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, szynką wiejską gotowaną, pomidorem malinowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Ćwiartki jabłka i marchewka

Obiad

Zupa jarzynowa z kalafiorem, brokułem, fasolką szparagową, włoszczyzną i zieleniną,

Kasza jaglana wypiekana ze śliwkami + mus jogurtowo – waniliowy

Kompot owocowy,

Podwieczorek

DESER – budyń śmietankowy z czekoladową kruszonką i malinkami,

Wtorek 7 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupa mleczna z tartym ciastem

Bułka pszenna z masłem i konfiturą owocową,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Kotleciki z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi, koperkiem i sosem jogurtowo – czosnkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 6 lutego 2023 r. do 10 lutego 2023 r.

Środa 8 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa
Chleb z masłem, szynką z indyka, rozszponką, żółtą papryką i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Suszone morele

Obiad

Zupa ziemniaczana z włoszczyzną
Gołąbki bezlistne z mięsem wieprzowym i sosem pieczarkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – banan z musem czekoladowym i prażonymi migdałami,

Czwartek 9 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa
Bułka grahamka z masłem, zieloną sałatą twarożkiem, pomidorkami koktajlowymi i kiełkami warzyw

Drugie śniadanie


Plaster melona i kiwi

Obiad

Zupa z soczewicy z ziemniakami i szczypiorkiem,
Pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym, kaszotto jęczmienne,
Surówka z czerwonej kapusty
Kompot owocowy

Podwieczorek

Rogaliki z marmolada,



JADŁOSPIS

od 6 lutego 2023 r. do 10 lutego 2023 r.

Piątek 10 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb z pastą jajeczną, czerwoną papryką, oliwkami i rukolą,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa z kaszą manną, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Pieczeń z ryby, ziemniaki z koperkiem

Kapustka kiszona duszona na maśle

Kompot owocowy

Podwieczorek

Twarożek z truskawkami,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

