

## Jadłospis

### Od 6 lutego 2023 r. do 10 lutego 2023 r.

#### Poniedziałek 6 lutego 2023 r.

Kwaśnica na żeberku wołowym z wiejską kielbasą, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulka, czosnkiem i szczypiorkiem + chleb starowiejski (alergeny – 1, 3, 6, 9, 12)

Makaron kolorowy z twarogiem, (alergeny – 1, 3, 7)

**DESER** – waniliowy pudding z chałki z borówkami i brzoskwinia, (alergeny – 1, 3, 7, 11)

Herbata z limonką

#### Wtorek 7 lutego 2023 r.

Rosół drobiowy (z kurczaka i kaczki) z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem porem i natką pietruszki (alergeny – 1, 3, 6, 9)

Kurczak w sosie słodko – kwaśnym z kolorową papryką, ananase, marchewką, imbirem, czosnkiem, pomidorami + ryż ze szczypiorkiem (alergeny – 1, 6)

**Zielona sałata** z sosem z jogurtu greckiego i musztardy francuskiej (alergeny – 3, 10)

Kompot z jabłek i malin

#### Środa 8 lutego 2023 r.

Barszcz ukraiński z włoską kapustą, burakami, fasolką, włoszczyzną i koperkiem (alergeny – 6, 9)

Kasza jaglana z *prażonymi jabłkami*, *cynamonem*, *malinami* + straciatella (alergeny – 1, 7, 11)

Herbata z miętą

#### Czwartek 9 lutego 2023 r.

Zupa z zielonego groszku z włoszczyzną i makaronem ryżowym (alergeny – 1, 3, 6, 7, 9)

Schab pieczony z sosem z suszonych śliwek, cebulki i czosnku, ziemniaki z koperkiem (alergeny – 1, 6, 9, 10,)

**Chrupiąca sałatka** – kapusty pekińskiej, pomidorów, czerwonej cebuli, kukurydzy, szczypiorku z sosem jogurtowo – czosnkowym i grzankami ziołowymi (alergeny – 1, 7, 9, 10)

**Sok świeżo wyciskany** – z jabłek, gruszek, marchewką i pomarańczy

#### Piątek 10 lutego 2023 r.

Zupa Fasolatta z pomidorami, włoszczyzną, duszoną cebulką, czosnkiem, majerankiem i szczypiorkiem (alergeny – 6, 9)

Kopytka z okrasą (alergeny – 1, 3, 7)

**DESER** – owocowa sałatka z migdałami (kolorowe winogrono, kiwi, brzoskwinia, pomarańcza, borówka, migdały) z jogurtem, wanilią, kawałkami czekolady gorzkiej i miętą (alergeny – 3, 7, 8)

Kawa inka z mlekiem (alergeny – 7)



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, alergenów, gramatura i kaloryczność

udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki