

JADŁOSPIS

od 6 lutego 2023 r. do 10 lutego 2023 r.

Poniedziałek 6 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, poledwicą drobiową i zielonym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną

Risotto z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym,

Kompot owocowy,

Podwieczorek

Mandarynki

Wtorek 7 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Chałka z masłem

Płatki kukurydziane z mlekiem,

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Zupa zacierkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, tymiankiem i zieleniną,


Filet z indyka z warzywami (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Koperkowa surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pora, kopru i szczypiorku z sosem jogurtowo – chrzanowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl mleczny malinowo – bananowy z kardamonem,



JADŁOSPIS

od 6 lutego 2023 r. do 10 lutego 2023 r.

Środa 8 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa

Samodzielne kanapeczki - chleb graham z masłem – a do niego - polędwica drobiowa, zielona sałata, pomidor, kolorowe papryki paski

Drugie śniadanie

Kalarepa i marchewka do chrupania

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem wieprzowym, jajkiem, ziemniakami i koperkiem,
Makaron z prażonymi jabłkami, cynamonem i imbirem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 9 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułka kajzerka z masłem, żółtym serem i pomidorem,

Drugie śniadanie

Soczek owocowy

Obiad

Zupa ogórkowa z kaszą bulgur, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,
Pieczeń rzymska z sosem, ziemniaki z koperkiem,
Marchewka duszona na maśle
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kolorowe galaretki z kiwi



JADŁOSPIS

od 6 lutego 2023 r. do 10 lutego 2023 r.

Piątek 10 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb wiejski z masłem, twarogiem jogurtowym i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Ziarna słonecznika (łuskane)

Obiad

Zupa owocowa z groszkiem ptysiowym, Paluszki rybne (własnej roboty), ziemniaki ze szczypiorkiem

Salatka z selera, ananasa i rodzynek z sosem jogurtowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

