PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 6 lutego 2023 r. do 10 lutego 2023 r.

Poniedziałek 6 lutego 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Bułka kielecka z masłem, szynką drobiową, świeżym ogórkiem i listkami roszponki

Drugie śniadanie
½ szklanki soku z jabłek (świeżo wyciskany)

Obiad
Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiorem, brukselką, fasolką szparagową, włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Ryż na mleku wypiekany + mus jogurtowo – truskawkowy
Kompot owocowy,

Podwieczorek
DESER – Budyń waniliowy z wiórkami gorzkiej czekolady

Wtorek 7 lutego 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem,
Parówczki drobiowe *(93% mięsa z kurczaka na 100g gotowego produktu)* z keczupem,

Drugie śniadanie
½ gruszki

Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką + kaszotto jęczmienne
Sałatka buraczkowo – jabłkowa z oliwą z oliwek
Kompot owocowy

Podwieczorek
Pomarańcza ,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 6 lutego 2023 r. do 10 lutego 2023 r.

Środa 8 lutego 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Mleko
Bułeczka grahamka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie
Marchewka do chrupania

Obiad
Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z wiejską kiełbasą, warzywami i szczypiorkiem
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – galaretka owocowa z mandarynką i bitą śmietaną,

Czwartek 9 lutego 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Chleb pytlowy z masłem, pastą jajeczno – chrzanową, pomidorem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Kolorowe winogrono

Obiad
Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,
Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Selerowa sałatka – ze świeżego selera, jabłek, rodzynek z sosem jogurtowo - śmietankowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – drożdżówka z brzoskwinią + herbata z limonką,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 6 lutego 2023 r. do 10 lutego 2023 r.

Piątek 10 lutego 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Bułka kajzerka z masłem, twarożkiem jogurtowym ze szczypiorkiem i rzodkiewką,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – daktyle, rodzynki i żurawina

Obiad
Zupa Fasolatta z pomidorami, włoszczyzną, duszoną cebulką, czosnkiem, majerankiem i szczypiorkiem
Paluszki rybne (własnej roboty), ziemniaki ze szczypiorkiem
Marchewkowa surówka z jabłkiem i jogurtem greckim,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki