

JADŁOSPIS

od 30 stycznia 2023 r. do 3 lutego 2023 r.

Poniedziałek 30 stycznia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, pieczonym schabem, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i zieloną sałatką,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Kapuśniaczek z kiszanej kapusty z kielbasą wiejską, ziemniakami, włoszczyzną, cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Makaron z białym serem,
Kompot owocowy,

Podwieczorek

Koktajl jogurtowo – bananowy

Wtorek 31 stycznia 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi,
Bułeczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Melon + borówki amerykańskie

Obiad

Rosół z kurczaka z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Nuggetsy drobiowe (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem śmietanowo – jogurtowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko



JADŁOSPIS

od 30 stycznia 2023 r. do 3 lutego 2023 r.

Środa 1 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa

Samodzielne kanapeczki - chleb starowiejski z masłem – a do niego - kielbasa szynkowa, pomidor malinowy, żółta papryka i listki roszponki

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska

Obiad

Żur z jajkiem, i ziemniakami
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Owocowa sałatka z ciasteczkami ptysiowym,

Czwartek 2 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa INKA

Chleb ziarnisty z masłem, pasztetem, kiszonym ogórkiem, czerwoną papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem cebulką, czosnkiem i szczypiorkiem,
Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną
Sałatka z buraczków, jabłek i czerwonej cebulki
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza



JADŁOSPIS

od 30 stycznia 2023 r. do 3 lutego 2023 r.

Piątek 3 lutego 2023 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa

Buleczka grahamka z masłem, pastą z makreli, pomidorkami koktajlowymi, czarnymi oliwkami i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa owocowa z groszkiem ptysiowym,

Pierogi ruskie z masłem

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – „szarlotka” – prażone jabłka z płatkami owsianymi i miodem,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

