

## Jadłospis

### Od 30 stycznia 2023 r. do 3 lutego 2023 r.

#### **Poniedziałek 30 stycznia 2023 r.**

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulka, czosnkiem i majerankiem + pieczywo mieszane (alergeny – 1, 6, 9)

Racuchy drożdżowe z dodatkami – *mus truskawkowy, maliny, borówki amerykański, banany z prażonymi migdałami* (alergeny – 1, 3, 6, 7, 8)

Herbata z limonką

#### **Wtorek 31 stycznia 2023 r.**

Zupa zacierkowa z marchewką, pietruszką, selerem porem i koperkiem (alergeny – 1, 3, 6, 9)

Udko z kurczaka wypiekane w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem (alergeny – 7)

**Salatka z pora**, jabłek, kukurydzy, szczypiorku z sosem śmietanowym (alergeny – 7)

Kompot z wiśni

#### **Środa 1 lutego 2023 r.**

Kartoflanka z włoszczyzną, czosnkiem i duszoną cebulką, (alergeny – 6, 9)

Gołąbki z mięsem wieprzowym, ryżem i sosem pomidorowym (zawijanie lub bezlistne – do wyboru)

**DESER** – galaretko pomarańczowo – truskawkowa z jogurtem greckim i wiórkami czekolady (alergeny – 1, 7, 8)

Herbata z miętą

#### **Czwartek 2 lutego 2023 r.**

Zupa krem z białych warzyw z zielonym groszkiem i ptysiami (alergeny – 1, 3, 6, 7, 9)

Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką + kaszotto gryczane (alergeny – 1, 6, 9, 10,)

**Zielona салатka** – z sałaty lodowej, masłowej, rzodkiewki, jajka, szczypiorku z sosem jogurtowo – chrzanowym, (alergeny – 3, 7, 9, 10)

Kompot owocowy

#### **Piątek 3 lutego 2023 r.**

Zupa ze świeżych pieczarek z makaronem muszelkowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem, tymiankiem i zieleniną, (alergeny – 1, 3, 6, 9)

Kotleciki mielone z ryby z koperkiem (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem, (alergeny – 1, 3, 4, 6, 7, 9, 11)

**Surówka z kiszonej kapusty** z marchewką, czerwoną cebulką, jabłkiem, szczypiorkiem i oliwą z oliwek, (alergeny – 6, 12)

**DESER** – rogaliki z powidłami (alergeny – 1, 3, 7)

Herbata z cytryną i miętą,



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, alergenów, gramatura i kaloryczność

udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki