

## Jadłospis

Od 30 stycznia 2023 r. do 3 lutego 2023 r.

### **Poniedziałek 30 stycznia 2023 r.**

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami,  
Makaron z białym serem,  
Kompot owocowy

### **Wtorek 31 stycznia 2023 r.**

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem porem i koperkiem  
Nuggetsy z kurczaka - wypiekane w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem  
**Salatka wiosenna** – z kapusty pekińskiej, rzodkiewki, czerwonej papryki, szczypiorku z sosem cytrynowo – ziołowym,  
Lemoniada z limonką miętą, cytryną i miodem,

### **Środa 1 lutego 2023 r.**

Zupa kalafiorowa z włoszczyzną i koperkiem,  
Pierogi ukraińskie z okrasą,  
Herbata z cytryną

### **Czwartek 2 lutego 2023 r.**

Zupa koperkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i cebulką  
Gołąbki siekane z mięsem wieprzowym, ryżem i sosem pomidorowym,  
**DESER** – kisiel wiśniowy  
Kompot owocowy

### **Piątek 3 lutego 2023 r.**

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, bazylią i zieleniną,  
Dorsz w ziołach prowansalskich (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,  
Ćwikła z chrzanem,  
Kompot owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, alergenów, gramatura i kaloryczność

udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

