PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 30 stycznia 2023 r. do 3 lutego 2023 r.

Poniedziałek 29 stycznia 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Bułeczka kielecka z masłem, schabem wędzonym, sałatą masłową i rzodkiewką,

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Krupnik jęczmienny z warzywami i koperkiem, zabielony śmietaną,
Makaron kolorowy z białym serem,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Banan,

Wtorek 30 stycznia 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Bułeczka grahamka z masłem, żółtym serem, kiszonym ogórkiem i listkami szpinaku,

Drugie śniadanie
Sok owocowy

Obiad
Zupka krem z pora i białych warzyw z grzankami czosnkowymi,
Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,
Surówka z białej kapusty, marchewki, pomidorów koktajlowych z dresingiem jogurtowo – czosnkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Jabłko pieczone z orzechami włoskimi, miodem i prażonymi płatkami migdałowymi,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 30 stycznia 2023 r. do 3 lutego 2023 r.

Środa 1 lutego 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa
Samodzielne kanapeczki - chleb z masłem – a do niego - szyneczka wieprzowa, pomidor malinowy, zielone oliwki, szczypiorek,

Drugie śniadanie
Melon

Obiad
Zupa buraczkowa z włoszczyzną i koperkiem, zabielona śmietaną,
Risotto z mięsem wieprzowo drobiowym, warzywami i sosem pomidorowo –ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

Czwartek 2 lutego 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Rogal maślany z masłem i dżemem truskawkowy *(100% owocowy, bez dodatku cukru i substancji słodzących)*

Drugie śniadanie
Ziarna słonecznika i żurawina suszona

Obiad
Rosół wołowo – drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i liściem lubczyku
Kotleciki z indyka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – Gumisiowy koktajl – z borówek leśnych, truskawek i jogurtu naturalnego z miodem,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 30 stycznia 2023 r. do 3 lutego 2023 r.

Piątek 3 lutego 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa
Chleb mieszany z masłem, pastą z makreli, szczypiorkiem i kolorową papryką,

Drugie śniadanie
Kiwi

Obiad
Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulka, czosnkiem i majerankiem
Pierogi ruskie z masłem
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki