PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 23 stycznia 2023 r. do 27 stycznia 2023 r.

Poniedziałek 23 stycznia 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Chleb z masłem, szynką z kurczaka, listkami szpinaku i pomidorkami koktajlowymi

Drugie śniadanie
½ kiwi

Obiad
Żurek z ziemniakami, kiełbasą wiejską, cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Racuchy drożdżowe z jabłkiem
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Mus owocowo - warzywny,

Wtorek 24 stycznia 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka z kruszonką, masłem i konfiturą owocową,

Drugie śniadanie
Marcheweczki do chrupania

Obiad
Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Pulpeciki z kurczaka w sosie pomidorowo – warzywnym z makaronem „świderki”
Kompot owocowy

Podwieczorek
Shake bananowo - mleczny

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 23 stycznia 2023 r. do 27 stycznia 2023 r.

Środa 25 stycznia 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Bułeczka kajzerka z masłem, pastą z białego sera, rzodkiewki i szczypiorku z ziarnami prażonego słonecznik

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Zupa ze świeżego brokuła z marchewka, pietruszką, porem, selerem, i szczypiorkiem
Kotleciki mielone wieprzowe (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Sałatka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem i jogurtem greckim,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Rogaliki krucho – drożdżowe + herbata z limonką,

Czwartek 26 stycznia 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa INKA
Chleb z masłem, kiełbasą żywiecką, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Żurawina

Obiad
Barszcz czerwony z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,
Łazanki z kapustą kiszoną i białą z mięsem drobiowym, czosnkiem i cebulką,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Kisiel z wiśni + biszkopcik

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 23 stycznia 2023 r. do 27 stycznia 2023 r.

Piątek 27 stycznia 2023 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb z masłem, pastą z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Suszona śliwka

Obiad
Zupka z fasolki szparagowej zielonej i żółtej z włoszczyzną i koperkiem, zabielona śmietaną
Kopytka z okrasą
Kompot owocowy

Podwieczorek
gruszka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki